



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Άλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία



Γραμματεία: Ακαδημίας 35, 10672 Αθήνα. Χώροι εκπαίδευσης: Θόλου 5, Πλάκα
– Αθήνα. Τηλ.: 6945330772. E-mail: alypias-tehni@uth.gr

Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συνθετικής Ψυχοθεραπείας (240 ECTS) αρθρώνεται σε **τέσσερις αυτόνομους ετήσιους κύκλους/έτη (I, II, III, IV)**. Οι εκπαιδευόμενοι, τελειώνοντας τον κάθε κύκλο/έτος, μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να προχωρήσουν στον επόμενο κύκλο. Η εκπαίδευση **υπερκαλύπτει τα στάνταρντ των Ελληνικών/ Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας** και με την ολοκλήρωση των τριών πρώτων κύκλων (I, II, III), οι απόφοιτοι αποκτούν **επάρκεια** για άσκηση **Συνθετικής Συμβουλευτικής**, ενώ με την ολοκλήρωση και του IV κύκλου αποκτούν **επάρκεια** για άσκηση **Συνθετικής Ψυχοθεραπείας**.

Στο παρόν Πρόγραμμα, παράλληλα με την ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη **Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, **δίνεται έμφαση στη σύνθεση και στη σε βάθος κατανόηση** τριών σημαντικών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων:

α) Συστημική, β) Υπαρξιακή, γ) Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική.

Δευτερευόντως δίνεται έμφαση στις **Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-Συμπεριφορικές Προσεγγίσεις** με στόχο την καλλιέργεια της ψυχολογικής σκέψης και της σφαιρικής κατανόησης του ανθρώπινου ψυχισμού, ώστε να αναπτυχθεί μια ουσιαστικά Συνθετική Προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων. Η εκπαίδευση γίνεται σε πέντε επίπεδα:

- **Θεωρητικό επίπεδο:** 15 Θεωρητικά μαθήματα «Ψυχοθεραπείας»,
- **Εργαστηριακό επίπεδο:** 10 Εργαστηριακά μαθήματα «Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών» και 18 «Σεμινάρια Ψυχοθεραπείας/Ψυχολογίας»,
- **Βιωματικό επίπεδο:** 250 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»,
- **Πρακτικό επίπεδο:** 700 ώρες «Κλινικής Άσκησης», με 200 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Εποπτείας»,
- **Ερευνητικό επίπεδο:** «Διπλωματική» και 2 Σεμινάρια «Μεθοδολογίας Έρευνας».

Ιστοσελίδα Προγράμματος: <http://alypias-tehni.ll-learning.uth.gr>

E-mail: alypias-tehni@uth.gr & learning@uth.gr

Γραμματεία: 6945330772 (12:00–17:00), 24210–06366 (9:00–15:00).