

Οι συντονίστριες

Σμάρω Μάρκου

Η Σμάρω Μάρκου είναι, από το 1986, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Συστημική Σύμβουλος, Επόπτρια και πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια ενηλίκων.

Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΦΤΑ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού πιστοποιητικού ψυχοθεραπείας (ECP).



Το 1994 ίδρυσε το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας», το οποίο παρείχε Συμβουλευτικές και Εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες, ζευγάρια και ομάδες. Το 2018, το Κέντρο έγινε Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, με την επωνυμία «THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» και σκοπό την ανάπτυξη και προαγωγή της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης στη Θεραπεία, τη Συμβουλευτική και την Εκπαίδευση Ενηλίκων.

Το 2000, σε συνεργασία με το Kensington Consultation Center Foundation και το 'European Network of Systemic Practitioners', η Σμάρω Μάρκου εισήγαγε στην Ελλάδα τη μέθοδο της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης "Systemic Appreciative Approach" στην Οικογενειακή Θεραπεία, στη Συμβουλευτική επιχειρήσεων και οργανισμών και στην Εκπαίδευση. Η μέθοδος αυτή εστιάζει στις ικανότητες, τις δυνάμεις και τις εμπειρίες επιτυχίας των ανθρώπων. Έχει οργανώσει πολυάριθμες εκπαιδεύσεις για ψυχολόγους, θεραπευτές, στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και μάνατζερ, μεταξύ των οποίων και οι δύο εισηγητές που την πλαισιώνουν στο νέο πρόγραμμα.

Έχει, επίσης, οργανώσει πολυάριθμα επιμορφωτικά προγράμματα για ψυχολόγους, θεραπευτές/τριες και άλλους κοινωνικούς επιστήμονες, πάνω στην ανάπτυξη των ανθρωπίνων συστημάτων με βάση την επικοινωνία, όπως εκφράζεται στη γλώσσα που χρησιμοποιούμε και στις ιστορίες που λέμε για τον εαυτό μας, τους άλλους και τη ζωή.

Έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Ιουλία Μπαλάσκα

Η Ιουλία Μπαλάσκα είναι Πολιτική Επιστήμων, Κοιν. Ψυχολόγος (D.E.A.), Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια. Έχει δημιουργήσει τη Μέθοδο Αυτοσχεδιαστικού Βιωματικού Θεάτρου με βάση τον Θεατρικό Αυτοσχεδιασμό και την αυθόρμητη γραφή.

Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΦΤΑ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας (ECP).



Είναι ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος Δ.Σ. του Κέντρου ΓΕΝΑΘΛΟΝ, από το 1995, με αντικείμενο την Συστημική Καταξιοτική Συμβουλευτική, την Εκπαίδευση, την υλοποίηση εθνικών και ευρωπαϊκών προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και Περιβαλλοντικής Αγωγής, καθώς και τον συντονισμό Εργαστηρίων Αυτοσχεδιαστικού Βιωματικού Θεάτρου.

Από το 2018, συνδιοργανώνει με τη Σμάρω Μάρκου και διδάσκει σε Επιμορφωτικά Σεμινάρια για τη Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση.

Από το 2021, διδάσκει Συστημική Ψυχοθεραπεία στο 4ετές πρόγραμμα *Αλυπίας Τέχνη* του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, για την εξειδίκευση κοινωνικών επιστημόνων στη Συνθετική ψυχοθεραπεία, καθώς και στο σεμινάριο «Συστημική προσέγγιση Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας», στο πλαίσιο του 2ετούς μεταπτυχιακού του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Έχει εργαστεί ως Κοινωνική Ερευνήτρια σε προγράμματα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ως επιστημονική συνεργάτης της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Διευθύντρια του Κέντρου Ερευνών για τις Γυναίκες της Μεσογείου.

Έχει γράψει τρία βιβλία (μαζί με άλλους συγγραφείς) και τρία παιδικά παραμύθια τα οποία ανέβασε σε θεατρικές παραστάσεις.

Έχει δημοσιεύσει επιστημονικά άρθρα σε περιοδικά και έχει παρουσιάσει εισηγήσεις σε εθνικά και διεθνή Συνέδρια.