

ΔΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση:

Η σχεσιακή υπευθυνότητα, η ηθική και η αισθητική

στη συνδημιουργία των ανθρώπινων σχέσεων στο επαγγελματικό πλαίσιο

Αθήνα, Οκτώβριος 2023 – Ιούνιος 2024

Με την ευγενική συμμετοχή των

Σμάρω Μάρκου, κοιν. Λειτουργού, οικογενειακής θεραπεύτριας, εκπαιδύτριας, επόπτριας

Dr Gail Simon, Founding Editor of *Murmurations: Journal of Transformative Systemic Practice* and Director of *The Pink Practice*, London.

Το Κέντρο ΓΕΝΑΘΛΟΝ και το Συστημικό Κέντρο Οικογενειακής και Ομαδικής Θεραπείας διοργανώνουν, για 4η συνεχή χρονιά, Διεπαγγελματικό Βιωματικό Σεμινάριο με τον τίτλο **Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση: Η σχεσιακή υπευθυνότητα, η ηθική και η αισθητική στη συνδημιουργία των ανθρώπινων σχέσεων στο επαγγελματικό πλαίσιο.**

Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και ψυχικής υγείας, εκπαίδευσης, διοίκησης εταιρειών & οργανισμών, καθώς και συντονιστές ομάδων, δικτύων και εργαστηρίων τέχνης.

Συντονίστριες:

Ελεάνα Κουμπή, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια, Επόπτρια

Ιουλία Μπαλάσκα, Κοιν. Ψυχολόγος (D.E.A.), Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια

Διάρκεια: Οκτώβριος 2023–Ιούνιος 2024, 63 ώρες σε 9 συναντήσεις – μία Κυριακή τον μήνα, ώρα 11:00 – 18:00.

Συμμετέχοντες: μέγιστος αριθμός 20 άτομα – θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κόστος: 1.080 ευρώ /άτομο (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), καταβλητέο σε πέντε δόσεις των 216 ευρώ.

Τόπος διεξαγωγής: Κέντρο ΓΕΝΑΘΛΟΝ, Χαλεπά 6^α, Γέρακας.

info@genathlon.gr

www.genathlon.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΝΑΘΛΟΝ

Χαλεπά 6Α, 15344 - Γέρακας
τηλ. 210 69 21 467

eleanakoumpi@gmail.com

**ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Περικλέους 3, 15561 - Χολαργός, τηλ & φαξ: 210 77 19 064

Έναρξη: Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2023, ώρα 11:00 – 18:00

Δηλώσεις συμμετοχής: στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις info@genathlon.gr ή eleanakoumpi@gmail.com μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου.

Στους/στις εκπαιδευόμενους/ες δίδονται:

- Σημειώσεις των εισηγήσεων και βιβλιογραφία
- Βεβαίωση παρακολούθησης υπό τον όρο της ολοκλήρωσης του Σεμιναρίου (μέγιστος αριθμός απουσιών: 2 συναντήσεις).
- Καφές και ελαφρύ γεύμα

Ημερομηνίες διεξαγωγής Σεμιναρίου

Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2023

12 Νοεμβρίου

10 Δεκεμβρίου

14 Ιανουαρίου 2024

11 Φεβρουαρίου

10 Μαρτίου

14 Απριλίου

19 Μαΐου

9 Ιουνίου

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα 210.6921467 και 210.7719064 ή ηλεκτρονικά στις διευθύνσεις info@genathlon.gr και eleanakoumpi@gmail.com

Τι είναι η Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση

Σύμφωνα με τη **Συστημική Θεωρία**, κάθε ανθρώπινο σύστημα είναι ένα σύνολο μερών, τα οποία αλληλεπιδρούν και συνεξελίσσονται γύρω από ένα κοινό σκοπό, κατασκευάζοντας μέσω της γλώσσας κοινά νοήματα. Ως ζωντανός οργανισμός, το κάθε σύστημα βρίσκεται σε διαρκή σχέση και αλληλεπίδραση με άλλους οργανισμούς και με το περιβάλλον. Κάθε φαινόμενο που παρουσιάζεται σε ένα μέρος, μπορεί να συνδεθεί με ό,τι άλλο γίνεται στο όλον, επηρεάζει και επηρεάζεται από το όλον και έτσι διευρύνεται το νόημά του ή αποκτά άλλο νόημα.

Η **Καταξιοτική Προσέγγιση** έχει αναπτυχθεί τα τελευταία τριάντα χρόνια και αξιοποιεί τις θεωρητικές παραδοχές της κοινωνικής κατασκευής της πραγματικότητας (social constructionism), σύμφωνα με την οποία τόσο η ίδια η έννοια της αλήθειας όσο και το σύνολο του κοινωνικού κόσμου δεν είναι τίποτε άλλο παρά μια «κατασκευή» των ανθρώπων. Ό,τι ζούμε, συγκατασκευάζεται ενεργητικά από τους συμμετέχοντες μέσω της αφήγησης των ιστοριών που λέμε.

Η λέξη “καταξιοτική” σημαίνει απόδοση εκτίμησης και αναγνώρισης σε ό,τι έχει αξία.

Η Καταξιοτική Προσέγγιση περιγράφει μια νέα μεθοδολογία για την ανάπτυξη των ανθρώπινων συστημάτων, εστιάζοντας στις δυνάμεις που υπάρχουν. Πρόκειται για μία φιλοσοφία της αλλαγής και της εξέλιξης. Δέχεται ότι σε κάθε ανθρώπινο σύστημα κάτι λειτουργεί καλά, οπότε η αλλαγή μπορεί να επιτευχθεί μέσα από την αναγνώριση των στοιχείων που λειτουργούν και τον πολλαπλασιασμό τους.

Εργαλείο της Καταξιοτικής Προσέγγισης είναι το διεθνώς γνωστό Appreciative Inquiry – A.I. (Καταξιοτική Διερεύνηση).

Το σκεπτικό μας

Σε κάθε επαγγελματικό πλαίσιο – θεραπευτικό, επιχειρηματικό, εκπαιδευτικό – όλοι οι ρόλοι έχουν αξία στην συγκατασκευή του αποτελέσματος. Οι άνθρωποι ζωντανεύουν αυτούς τους ρόλους με τις ικανότητες, τις γνώσεις και τα ταλέντα τους. Αναδεικνύοντας την αξία όλων των ρόλων και τις ικανότητες των ανθρώπων, αλλάζουν η επικοινωνία και οι σχέσεις στα επαγγελματικά πλαίσια.

Είμαστε όλοι διασυνδεδεμένοι μεταξύ μας και με το φυσικό περιβάλλον. Κάθε φορά που αντιλαμβανόμαστε, σκεπτόμαστε, μιλάμε και πράττουμε, φέρνουμε στην επιφάνεια κάποια

στοιχεία (πληροφορίες, γεγονότα, ιστορίες) και αφήνουμε στην αφάνεια κάποια άλλα. Είτε το συνειδητοποιούμε είτε όχι, αυτή η διαδικασία εμπεριέχει επιλογές ανάλογα με την ηθική και την αισθητική του κάθε ανθρώπου. Είναι, λοιπόν, σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι έχουμε ευθύνη ως προς το τι αναδεικνύουμε κάθε φορά.

Είναι μια νέα ματιά για την ύπαρξη. Ζούμε σε μια εποχή πολλαπλών μεταβάσεων, όπου μέσω της ανατροπής νοημάτων και πρακτικών, είναι δυνατή η συγκατασκευή μιας νέας πραγματικότητας. Το ζητούμενο για τον άνθρωπο είναι η σύνθεση, που μπορεί να γίνει μέσα από μια νέα γλώσσα, η οποία δημιουργεί νέες σχέσεις με βάση τις Καταξιοτικές αρχές της ισοτιμίας, του σεβασμού και της εμπιστοσύνης. Στο πλαίσιο της κοινωνικής κατασκευής, η γλώσσα δεν συνιστά ένα απλό εργαλείο, αλλά μια δημιουργική, δυναμική, μετασχηματιστική διαδικασία. Μια γλώσσα που συνθέτει τον δυισμό, συμπεριλαμβάνει και αξιοποιεί το διαφορετικό ως πηγή εμπλουτισμού και νέας γνώσης.

Στο Σεμινάριο προσκαλούμε τους συμμετέχοντες να μπουν σε μια θέση αναρώτησης ως προς το ποια στοιχεία προωθούν κάθε φορά στην αλληλεπίδρασή τους με τους άλλους και το περιβάλλον. Έτσι θα διερευνήσουν και θα δοκιμάσουν νέους τρόπους κατανόησης και διαχείρισης των θεμάτων που αναδύονται στη λειτουργία των ανθρώπινων συστημάτων.

Επιπλέον, θα έχουν την ευκαιρία, με βάση τις γνώσεις, τις ικανότητες και τα ταλέντα τους, να δημιουργήσουν τον προσωπικό τους χάρτη «πλοήγησης» στο επαγγελματικό τους πλαίσιο.

Καθώς η Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση μπορεί να εφαρμοστεί σε όλα τα επαγγελματικά αντικείμενα με επίκεντρο τον άνθρωπο, θεωρούμε ότι η συνθήκη της διεπαγγελματικής εκπαίδευσης προσφέρει ποικιλία και πλούτο εμπειριών και γνώσεων.

Ενδεικτική Θεματολογία

Με βάση την Συστημική Καταξιοτική προσέγγιση στη Θεραπεία και τη Συμβουλευτική και με επιρροές από τις σύγχρονες θεωρίες για τη διασύνδεση όλων των ζωντανών οργανισμών, την Συνεργατική προσέγγιση, τη θεωρία της Διαλογικότητας, τη Βιωματική μάθηση και τις θεωρίες Επικοινωνίας, θα δουλέψουμε θέματα όπως:

- Συστημικές έννοιες – Καταξιοτικές αρχές.
- Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις: η θέση του «μη γνωρίζει», η κοινωνική συγκατασκευή, η σχεσιακή υπευθυνότητα, η «συστημική σοφία» του Μπέιτσον.
- Αλλαγή στη γλώσσα, αλλαγή στη σχέση – Η σημασία της καταξιοτικής γλώσσας.

- Η έννοια της διυλικότητας – Συνδημιουργία του κόσμου - Η έννοια της ανθρώπινης ύπαρξης ως μέρος του συνολικού οικοσυστήματος
- Η Ηθική και η Αισθητική στις ανθρώπινες σχέσεις.
- Η δυναμική της ομάδας - Η αξία κάθε ρόλου στο επαγγελματικό πλαίσιο.
- Γλώσσα και αφηγήσεις στη δημιουργία της ταυτότητας ενός οργανισμού και τον επαναπροσδιορισμό της.
- Η πολυφωνική ανάλυση των συγκρούσεων και ο μετασχηματισμός της σχέσης μέσα από τη διεύρυνση της κατανόησης.
- Εργαλεία παρέμβασης (Καταξιοτική διερεύνηση)